

Creativiteitskalender

maandag 4 maart 2013

Er zijn altijd nieuwe ideeën, inzichten en feiten. Als jij geen oplossingen ziet of nieuwe ideeën kunt bedenken betekent dat dus niet dat ze er niet zijn.

dinsdag 5 maart 2013

Koop een tijdschrift over een onderwerp waar je weinig van weet. En laat je verrassen over wat je eigenlijk allemaal al wist, en ook over de nieuwe kennis die je kunt vergaren

woensdag 6 maart 2013

Associëren is van de ene gedachte op de andere komen. Het vermogen om vrij te associëren is een van de belangrijkste creatieve technieken. Associëren kunnen we allemaal, het geheim zit in het woordje 'vrij'.

donderdag 7 maart 2013

Houd je vooroordelen overeind! Ze geven je rust en stabiliteit. Maar besef dat het slechts meningen zijn, vaak gebaseerd op een paar indrukken. En dat ze zullen veranderen als de tijd rijp is.

vrijdag 8 maart 2013

Lichamelijke activiteit geeft je geest rust en ruimte. Maak er een gewoonte van te wandelen, te sporten, te dansen of te vrijen als je vastzit in je hoofd.

zaterdag 9 maart 2013

*Themaweek : Alchemie
Een alchemist maakt van onedel metaal goud. Jij bent een alchemist die van 'onedele situaties' iets moois weet te maken. Jezelf inbegrepen.*

zondag 10 maart 2013

*Themaweek : Alchemie
De kern van alchemie is 'transmutatie'. Het transformeren van materie, maar ook het transformeren van de geest. De cellen van je lichaam verversen zicht voortdurend, je gedachten veranderen continu. De wereld transformeert elke seconde. In een eindeloos creatief proces worden wij elke dag vele malen opnieuw uitgevonden.*