



# Creativiteitskalender

maandag 11 maart 2013

*Themaweek : Alchemie*

*Alchemisten gebruiken 'prima materia' als grondstof om goud te maken. Het was het lood, de drek, de aarde, urine. In creatieve processen ligt het materiaal om de resultaten te creëren die je wilt vlak onder je neus. Je kijkt er vlug overheen omdat het zo voor de hand liggend is.*

dinsdag 12 maart 2013

*Je kunt een situatie veranderen door de verhouding van de vier elementen die haar vormen te veranderen. Misschien zijn er te veel gedachten (lucht), of is er te weinig concrete actie (aarde), maak je niet goed contact (water), of forceer je te veel op wilskracht (vuur).*

woensdag 13 maart 2013

*Themaweek : Alchemie*

*De steen der Wijzen staat symbool voor diep inzicht in creatieve processen. Het inzicht is verbonden met onsterfelijkheid omdat je met dit inzicht in staat bent elke keer weer opnieuw creaties geboren te laten worden. Zelfkennis is de sleutel tot de Steen der Wijzen.*

donderdag 14 maart 2013

*Themaweek : Alchemie*

*Door positieve en negatieve ervaringen af te wisselen ontstaat dynamiek. Als we het negatieve onderdrukken in plaats van het te doorleven, blokkeren we die dynamiek en ontnemen we onszelf energie. De alchemist gebruikt doorleefde gevoelens van pijn, verdriet, agressie, eenzaamheid als basis-materiaal waaruit iets rijkers kan ontstaan.*

vrijdag 15 maart 2013

*Themaweek : Alchemie*

*Het alchemistisch werk, ook wel het Magnum Opus (het Grote Werk) genoemd, was en is een eindeloos creatief proces en bestond uit de volgende stappen :*

- 1. laten rotten (de crisissituatie),*
- 2. scheiden (analyseren),*
- 3. schoonmaken (de essentie benoemen)*
- 4. opnieuw samenvoegen tot een nieuw glanzend geheel (een nieuwe situatie creëren).*

zaterdag 16 maart 2013

*Logboekdag*

*Bekijk jezelf als een alchemist. Ben je in staat om het materiaal om je heen (prima materia) mooie dingen te laten ontstaan? Hoe gebruik je de vier elementen (vuur-wil, lucht-denken, water-voelen, aarde-handelen)? Kijk naar de alledaagse situaties en beoordeel of je ze aan het veredelen bent of niet.*

zondag 17 maart 2013

*Eén van de belangrijkste blokkades in creatie processen is je eigen oordeel erover. Bijvoorbeeld het idee dat wat je tot stand brengt groots, meeslepend, moeilijk uniek en alom bewonder moet zijn. Denk eraan: ook als je twee stenen op elkaar stapelt breng je iets tot stand.*