



Creativiteitskalender

maandag 18 juni 2012

*Verzamel je meest negatieve uitdrukkingen
en creëer er positieve alternatieven voor.
Bijvoorbeeld in plaats van 'ik zit helemaal vast':
ik maak even een pas op de plaats'.*

dinsdag 19 juni 2012

*We hebben een geweldig aanpassingsvermogen.
Pas je niet aan aan de huidige situatie,
maar pas je aan aan je toekomstige situatie.*

woensdag 20 juni 2012

*Stel je voor dat je een zeilboot bent.
De wind omstandigheden kun je niet direct beïnvloeden
en je bootje (karakter; genetische bepaaldheid) is ook
een feit . Maak je daar niet druk over . Maar stop je creatieve
energie in het bedienen van de zeilen (je gedachten) en het
roer (je gedrag) .*

donderdag 21 juni 2012

*Hoe zou vandaag eruitzien als je helemaal niets te doen
zou hebben? Wat kun je doen om daar zoveel mogelijk
van waar te maken ?*

vrijdag 22 juni 2012

*Onze aandacht wordt snel afgeleid, Als er aan de
overkant van de snelweg een ongeluk is gebeurd
kunnen we onze ogen bijna niet op onze eigen weghelft
houden, een belangrijk vermogen in het creatief
proces is je energie te blijven richten op wat jij wilt,
Schrijf in je logboek de top vijf van dingen, mensen
of omstandigheden die jou afleiden,*

zaterdag 23 juni 2012

*Je hoeft je ideeën niet allemaal zelf te verzinnen,
Schakel alles en iedereen in die je kunt gebruiken
om op ideeën te komen,*

zondag 24 juni 2012

*Kennis is macht,
Zelfkennis is macht over jezelf,*