



Creativiteitskalender

maandag 9 juli 2012

Welke geur stimuleert je? Kokos, wierook, dennengeur,,? Zorg ervoor dat die geur bij je creatieve werk te ruiken is,

dinsdag 10 juli 2012

Een ideale omstandigheid is een luxe die maar af en toe voorkomt, Wacht er niet op,

woensdag 11 juli 2012

Elk nadeel heb z'n voordeel, 'Yin en Yang volgens Johan Cruyff.

donderdag 12 juli 2012

Selecteer vijftien stukken muziek die je geest en lichaam stimuleren, Noteer ze in je logboek en speel ze af als je klem zit,

vrijdag 13 juli 2012

*Themaweek: Patronen
Je handelt vaak in patronen, Die geven je stabiliteit, Neem een patroon (eetwaren, de weg naar je werk, persoonlijke rituelen, tv-kijken) en verander dat, Neem waar hoe je vervolgens reageert,*

zaterdag 14 juli 2012

*Themaweek: Patronen
Het afwijken van zelfs de onbenulligste patronen zoals het aantrekken van je kleding maakt je bewust van het belang dat ze in je leven hebben en hoe gehecht je eraan bent,*

zondag 15 juli 2012

*Themaweek: Patronen
We hebben ook denkpatronen, We kunnen denkpatronen uitdragen door bij een actie 'waarom doe ik dit? Te vragen, Formuleer het antwoord en vraag daarna opnieuw ' en waarom is dat dan zo?' of waarom denk ik dat dan?', Herhaal dat net zolang tot je bij de kern van je patroon bent,*