



Creativiteitskalender

maandag 13 augustus 2012

Themaweek: Focus

*Richt je aandacht op waar je invloed op hebt,
Je eigen gedachten, gedrag, en de dingen
in je directe omgeving, Laat je niet afleiden
door de zaken waar je slechts indirect of
helemaal geen invloed op kunt uitoefenen,*

dinsdag 14 augustus 2012

Themaweek: Focus

*Focus wordt fixatie ('tunnelkijken') als je het
overdrijft, Fixatie levert verstarring op,*

woensdag 15 augustus 2012

Themaweek: Focus

*De energie die het kost om een ander te helpen
focussen is omgekeerd evenredig aan de moeite
die het kost om je te concentreren,*

donderdag 16 augustus 2012

Themaweek: Focus

*Het gemak om te focussen is evenredig
aan de mate van liefde voor je creatie,*

vrijdag 17 augustus 2012

Logboekdag

*Beschrijf in je logboek hoe jij met focus omgaat,
Kun je je makkelijk concentreren of wordt je snel
afgeleid? Is je voorstelling van wat je wilt creëren
nog wel levendig genoeg? Welke inspanningen
moet jij leveren om te blijven focussen?*

zaterdag 18 augustus 2012

Wachten is heerlijk,

Het geeft je de gelegenheid om te mijmeren,

zondag 19 augustus 2012

*Ik creëer dus ik ben,'
(Vrij naar Descartes)*

