

maandag 28 januari 2013

dinsdag 29 januari 2013

woensdag 30 januari 2013

donderdag 31 januari 2013

vrijdag 1 februari 2013

zaterdag 2 februari 2013

zondag 3 februari 2013

Creativiteitskalender

Fantasietrainingsdag

Stel je voor dat je iemand van het andere geslacht zou zijn.

Hoe zou je eruitzien?

Wat zou je spannend vinden?

Wat zou je missen?

Waar zou je gebruik van maken?

Met wie zou je samen willen wonen?

*Droedelen is met een pen krabbeltekeningetjes maken op papier,
bijvoorbeeld wanneer je aan de telefoon zit.*

Droedel een paar minuten met je 'verkeerde' hand.

Zo voelt het ook om 'anders' te denken.

Een beetje omwennig met soms verrassende effecten.

Je hebt altijd de keuze om met iets te stoppen waaraan je begon.

Hoe belangrijk datgene ook ooit voor je was.

*Laat je gedachten en acties niet leiden door de moeite die dingen kosten,
maar door de bevrediging die de gedachte aan het eindresultaat oplevert.*

*Hoeveel van je voornemens en je besluiten van vorige maand
heb je al in concrete acties omgezet?*

Logboekdag

*Als een tekst uit deze kalender je bevalt
of prikkel, schrijf hem dan over in je logboek
of knip hem uit en plak hem erin.*

Doen is een prima manier van denken.

Het levert ideeën op en genereert ook nieuwe invallen.

Blijf niet te lang met vragen of ideeën in je hoofd zitten.